



# **REGULAMIN POLSKIEGO ZWIĄZKU PRZECIĄGANIA LINY**

## **System kwalifikacji zawodników do Kadry Narodowej**

### **w sporcie przechodzenie liny**

#### **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

##### § 1.

Niniejszy Regulamin jest wprowadzony w życie Uchwałą Zarządu Polskiego Związku Przechodzenia Liny i dotyczy systemu kwalifikowania zawodników do Kadry Narodowej (KN) w sporcie przechodzenie liny.

##### § 2.

Celem wprowadzenia niniejszego Regulaminu jest umożliwienie wybitnie uzdolnionym zawodnikom udziału w szkoleniu centralnym oraz udział we współzawodnictwie międzynarodowym.

#### **II. POWOŁANIE SKŁADU KADRY**

##### § 3.

1. Skład KN powołuje Zarząd Polskiego Związku Przechodzenia Liny.
2. Skład KN ustala się na rok kalendarzowy tj. od 1 stycznia do 31 grudnia danego roku.

##### § 4.

1. W skład KN wchodzi aktualnie najlepsi polscy zawodnicy w sporcie przechodzenie liny, wyłonieni drogą testów kwalifikacyjnych oraz w toku obserwacji rywalizacji sportowej.
2. Członkom KN stwarza się możliwie najlepsze warunki techniczne, organizacyjne i ekonomiczne do podnoszenia kwalifikacji sportowych oraz udziału we współzawodnictwie międzynarodowym.
3. Spośród członków KN wyłania się Reprezentację Polski na mistrzostwa świata, mistrzostwa Europy.

##### § 5.

1. KN może być ustalona w czterech grupach wiekowych:

- 1) Juniora Młodsze (Kadeta),
- 2) Juniora,
- 3) Młodzieżowca,
- 4) Seniora.

## § 6.

1. W czasie trwania rocznego okresu szkoleniowego skład KN może ulegać zmianie.
2. Wszystkie zmiany wprowadza Zarząd PZPL na wniosek trenerów KN lub własny.
3. Zawodnicy powołani do KN i objęci szkoleniem centralnym, podpisują zobowiązanie zawodnika KN do brania udziału w aktywnościach kadry organizowanych przez PZPL oraz do udziału w wyznaczonym współzawodnictwie sportowym, jak również oświadczenie o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych.

### **III. PRAWA CZŁONKA KADRY NARODOWEJ**

#### § 7.

Członkowie KN mają prawo reprezentować Polskę na międzynarodowych zawodach w sporcie przeciąganie liny (tug of war).

#### § 8.

Członkowie KN mają prawo korzystać ze świadczeń materialnych określonych regulaminami, postanowieniami i uchwałami Zarządu PZPL oraz korzystać z dofinansowanych szkoleń centralnych.

### **IV. OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KADRY NARODOWEJ**

#### § 9.

Członkowie KN mają obowiązek popularyzować osiągnięcia Polski w sporcie przeciąganie liny i dbać o stały wzrost szacunku dla kraju ojczystego w świecie.

#### § 10.

Członkowie KN mają obowiązek stale podnosić swoje kwalifikacje sportowe i kondycję fizyczną poprzez realizację wyznaczonych im zadań szkoleniowo–treningowych oraz startowych.

#### § 11.

Członkowie KN mają obowiązek brać udział w szkoleniach przygotowawczych KN w celu godnego reprezentowania polskiego sportu przeciąganie liny w kraju i poza jego granicami.

#### § 12.

Członkowie KN mają obowiązek być wzorem zdyscyplinowania w przestrzeganiu regulaminów sportowych oraz prezentować nienaganną postawę sportową i etyczną.

## V. SYSTEM KWALIFIKACJI ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ

### § 13.

1. Zawodniczka lub zawodnik mogą być zakwalifikowani do KN po spełnieniu minimalnych kryteriów opisanych w punktach 2. i 3.

#### 2. Ocena techniki sportowej.

Minimalna wymagana ocena zawodnika w skali od 1 (najniższa) do 10 (najwyższa) zawarta jest w tabeli poniżej.

KRYTERIUM	Chwył liny	Plener (Outdoor) Power walk	Hala (Indoor) Synchroniza cja kroku	Kontratak na linie
JUNIORKA MŁODSZA JUNIORKA	7	7	7	7
JUNIOR MŁODSZY JUNIOR	7	7	7	7
MŁODZIEŻÓWKA	8	8	8	8
MŁODZIEŻOWIEC	8	8	8	8
SENIORKA	9	8	9	9
SENIOR	9	9	8	9

#### 3. Test Tabata.

Opis:

Test wysiłkowy wytrzymałościowy przeprowadzony w czasie ciągłym 4 minut, składający się z 8 rund wysiłkowych trwających przez 20 sekund z przerwami trwającymi 10 sekund.

Wykonywane ćwiczenie: hopsztos z wymogiem technicznym – w fazie wyskoku wyprost sylwetki + klaśnięcie dłoni nad głową.

Minimalne wyniki kwalifikacyjne zawarte są w tabeli poniżej.

<b>KRYTERIUM</b>	<b>Wynik suma</b>	<b>Wynik minimalny w każdej rundzie</b>
JUNIORKA MŁODSZA JUNIORKA	80	8
JUNIOR MŁODSZY JUNIOR	80	8
MŁODZIEŻÓWKA	80	8
MŁODZIEŻOWIEC	90	9
SENIORKA	90	9
SENIOR	90	9

## **VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

### § 14.

Do ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego Regulaminu uprawniony jest jedynie Zarząd Polskiego Związku Przeciągania Liny.

### § 15

Pierwszeństwo dostania się do składu KN mają zawodnicy:

- 1) z wybitnymi osiągnięciami sportowymi z ostatnich dwóch sezonów,
- 2) członkowie KN z roku poprzedniego.

### § 16

Regulamin wchodzi w życie z dniem uchwalenia.

*Załącznik nr 1 do uchwały Zarządu PZPL nr 01/01/2017*

*Zarząd PZPL*